



# 37. Erich-Fill-Triathlon 2025

Kurzdistanz, Sprintdistanz, Schnuppertriathlon

## Sonntag, 15. Juni '25

### Taunusstein-Hahn Zum Schwimmbad





## ALLGEMEINES

- **Anreise**
- **Parken**

### Mit dem PKW/Rad

- Adresse für Navigationssysteme (Wettkampfort):  
Freibad Taunusstein Hahn, Zum Schwimmbad 60, 65232 Taunusstein
  - über die A3 bis Abfahrt Idstein
  - K707 über Ehrenbach auf die B417 (Hühnerstraße)
  - B417 bis Abfahrt Taunusstein-Neuhof auf B275
  - B275 in Richtung Bad Schwalbach bis Taunusstein Busbahnhof Hahn
  - Busbahnhof Hahn rechts in Scheidertalstraße
  - dann links in Zum Schwimmbad

### Mit dem ÖPNV

- Buslinien ab Idstein, Wiesbaden, Bad Schwalbach bis Busbahnhof Taunusstein-Hahn

### Parken

- Parkplätze stehen im begrenzten Umfang **Nähe Freibad** zur Verfügung
- Die Anfahrt ist nur bis 7.30 Uhr möglich, dann erfolgt Streckensperrung
- Das Verlassen der Parkplätze ist erst zum Veranstaltungsende möglich
- Weitere Parkplätze in der Umgebung z.B. (Gehwege bis zu 15 Minuten):
  - Schulzentrum und Stadion Obere Aar, Scheidertalstraße
  - Rathaus (auch Tiefgarage), Aarstraße
  - Diverse Einkaufsmärkte: Gottfried-Keller-Straße, Kleiststraße, Aarstraße (B275)
  - Friedhof Zum Schwimmbad
  - Friedhof Watzhahner Straße (bis 7.30h, ab 13 Uhr)



## Allgemeines

- **Wettkampfinfos**

- Der EFT ist ein klassischer Einzelwettkampf über die
  - Kurzdistanz (1-40-10 Km)
  - Sprintdistanz (0,5-20-5 Km) oder
  - Schnupperdistanz (0,3-20-2,5 Km)
- Es gelten die Ordnungen der Deutschen Triathlon Union ([www.triathlondeutschland.de](http://www.triathlondeutschland.de)). Insbesondere:
  - Sportordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung, Rechts- und Verfahrensordnung, Disziplinar- und Veranstalterordnung, sowie die Ausschreibung des EFT ([www.erich-fill-triathlon.de](http://www.erich-fill-triathlon.de))
- Den Wettkampforganen Kampfrichter, Helfer ist Folge zu leisten
- Ausgesprochene Zeitstrafen sind im Penaltyzelt an der Laufstrecke abzugelten
- Die Ausschreibung ist geflissentlich zur Kenntnis zu nehmen
- Teilnehmen kann jede\*r, der in 2025 das 18. Lebensjahr (Kurzdistanz) bzw. das 16. Lebensjahr (Sprintdistanz und Schnuppertriathlon) vollendet, sich rechtzeitig angemeldet und die Organisationsgebühr fristgerecht gezahlt hat.
- Für die Staffelwettbewerbe des EFT gilt, entgegen der Sportordnung, das Mindestalter von 14 Jahren (Geburtsjahr 2011) für alle Teildistanzen. Eine Staffel MUSS aus mind. zwei Personen bestehen
- Vor jedem Rennstart erfolgt eine Wettkampfbesprechung am Beckenrand. Die Teilnahme ist verpflichtend. Im Anschluss besteht die Möglichkeit des Einschwimmens. Das Einschwimmen ist drei Minuten vor dem Start zu beenden.
- Zeitmessung erfolgt über Transponder. Klettbänder werden leihweise gestellt



## ALLGEMEINES

### - Zeitplan

Änderungen vorbehalten.  
Durchsagen am Wettkampftag  
beachten.

## Dem Meldeaufkommen angepasst !!

Der Zeitplan ist VORLÄUFIG und abhängig von der Anzahl der weiteren Anmeldungen (Aktualisierung vom 06.06.2025)

06:00h	<i>Start Aufbau</i>
06.30h	Startunterlagenausgabe öffnet
06.45h	Beginn Check-In
08:00h.	Ende CheckIn 1. und 2. Startgruppe
08.10h	1. Startgruppe: Sprintdistanz nur Junioren / Jugend A / Männer und Frauen AK20 – AK35
08:30h	2. Startgruppe: Sprintdistanz Männer und Frauen AK 40+ / Staffeln Sprint / Schnupperdistanzteilnehmer
08:50h.	Ende CheckIn 5. Liga und AK's 3. und 4. Startgruppe
09:00h	3. Startgruppe: Kurzdistanz 5. Liga (8 Teams) / Frauen AK45+
09:35h	4. Startgruppe: Kurzdistanz 5. Liga (7 Teams) / Frauen AK20 – 40
10:00h	Ende CheckIn 3. Liga
10:10h	5. Startgruppe: Kurzdistanz 3. Liga
10:35h	Ende CheckIn AK's 6. Startgruppe
10:45h	6. Startgruppe Kurzdistanz AK35 – 70
11:10h	Ende CheckIn 4. Liga, Staffeln und AK's 7. und 8. Startgruppe
11:20h	7. Startgruppe: Kurzdistanz 4. Liga (4 Teams) / Männer AK20 – AK30
11:55h	8. Startgruppe: Kurzdistanz 4. Liga (7 Teams) / alle Staffeln Kurzdistanz
14.00h	<i>Letzter Radler von der Strecke</i>
14.15h	<i>Beginn Rückbau Absperungen</i>

Siegerehrungen finden zeitnah nach Zieleinläufen unter Berücksichtigung der Einspruchsfristen statt.

Da in einzelnen Altersklassen nur sehr wenige Starter\*innen gemeldet sind, behalten wir uns vor, die Ehrung mit Sachpreisen u.a. der Fa. Kräuterhaus St. Bernhard-Sport in 10er-Schritten vorzunehmen (gilt nur für die offene Kurz- und Sprintdistanz). Schnupperdistanz und Staffeln: Ehrung Gesamtplätze 1-3 mit Sachpreisen. Liga: Ehrung der Plätze 1-3 (Mannschaft) durch den HTV



## Rennfakten

- Schwimmen

- Es gilt die DTU-Sportordnung  
<https://www.triathlondeutschland.de/verband/dokumente-ordnungen/sportordnung>
- Startnummer auf dem linken Oberarm
- Im Freibad, 5 Bahnen mit je 50m
- Kälteschutzanzug erlaubt/nicht erlaubt 1h vor dem Start  
<https://erich-fill-triathlon.de/wichtig-aenderungen-zur-tragpflicht-kaelteschutz-und-fahrradanbauteile/>
- Massenstart im Wasser; max. 10 Starter je Bahn
- Ausgegebenen Badekappen müssen getragen und nach dem Schwimmen wieder abgelegt werden
- Auf der Bahn wird, linksherum, im Kreis geschwommen
- Nach jeder Bahn ist das Beckenende zu berühren
- Für das Zählen der Bahnen ist der Sportler selbst verantwortlich. Helfer kontrollieren
- Ausstieg zur Wechselzone auf der Startseite



**ERICH-FILL**  
**TRIATHLON**

TRADITION SEIT ÜBER  
**30 JAHREN**

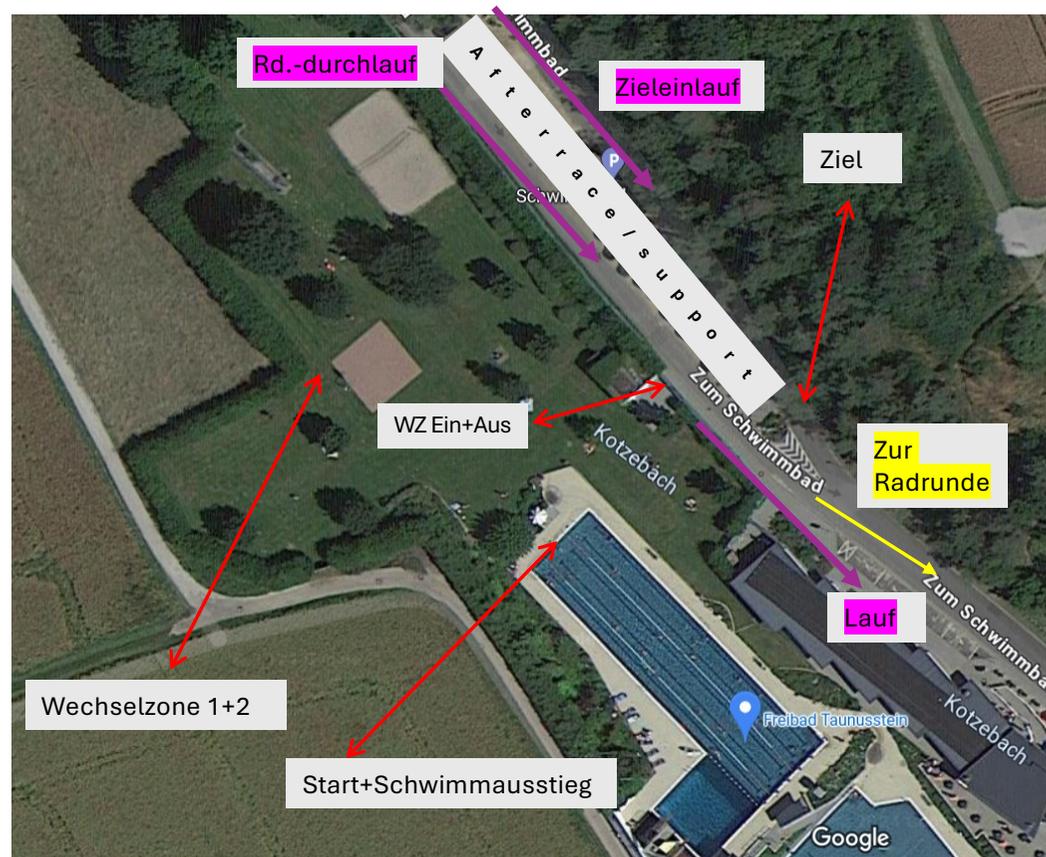
 **TSG Limbach**  
1974 e.V.

HESSISCHE  
TRIATHLON  
LIGA **htl**

## Rennfakten

- **Start/Ziel/Wechselzone**

## Das zentrale Veranstaltungsgelände Zum Schwimmbad 60, 65232 Taunusstein-Hahn





**ERICH-FILL**  
**TRIATHLON**

TRADITION SEIT ÜBER  
**30 JAHREN**

**TSG Limbach**  
1974 e.V.

**HESSISCHE TRIATHLON LIGA** *htl*

## Übersicht Wechselzone



## Rennfakten

- Start/Ziel/Wechselzone



## Rennfakten

- **Radfahren**

## Gesperre Wendepunktstrecke, wie 2024 !

- Beachtet die neuen Radvorgaben der DTU  
<https://erich-fill-triathlon.de/wichtig-aenderungen-zur-tragpflicht-kaelteschutz-und-fahrradanbauteile/>
- Es besteht Helmpflicht, Startnummer hinten
- Es MUSS Rechts gefahren werden, das Überfahren der Mittellinie ist verboten und führt zur Disqualifikation. Gegenverkehr!
- Es besteht Windschattenverbot
- Überholverbotszonen (Wendepunkte, Engstelle in Watzhahn 90°-Kurve in der Abfahrt!) sind ausgeschildert, mit Helfern versehen und zwingend zu beachten
- Startnummernkontrolle an den Wendepunkten
- Kurzdistanz: 2 Runden
- Sprint/Schnupper: 1 Runde
- Kurzbeschreibung:  
Zu-/Abfahrt: Freibad-Hahner Weg-Watzhahner Straße  
Weiter: Watzhahn-Borner Straße-K700-K687-BreithardtL3373-1. Wendepunkt vor Steckenroth Wiesbadener Straße und zurück.  
2. Wendepunkt (nur Kurzdistanz): Watzhahner Straße-Hahner Weg, unterhalb Parkplatz Friedhof-Hahn



**ERICH-FILL**  
**TRIATHLON**

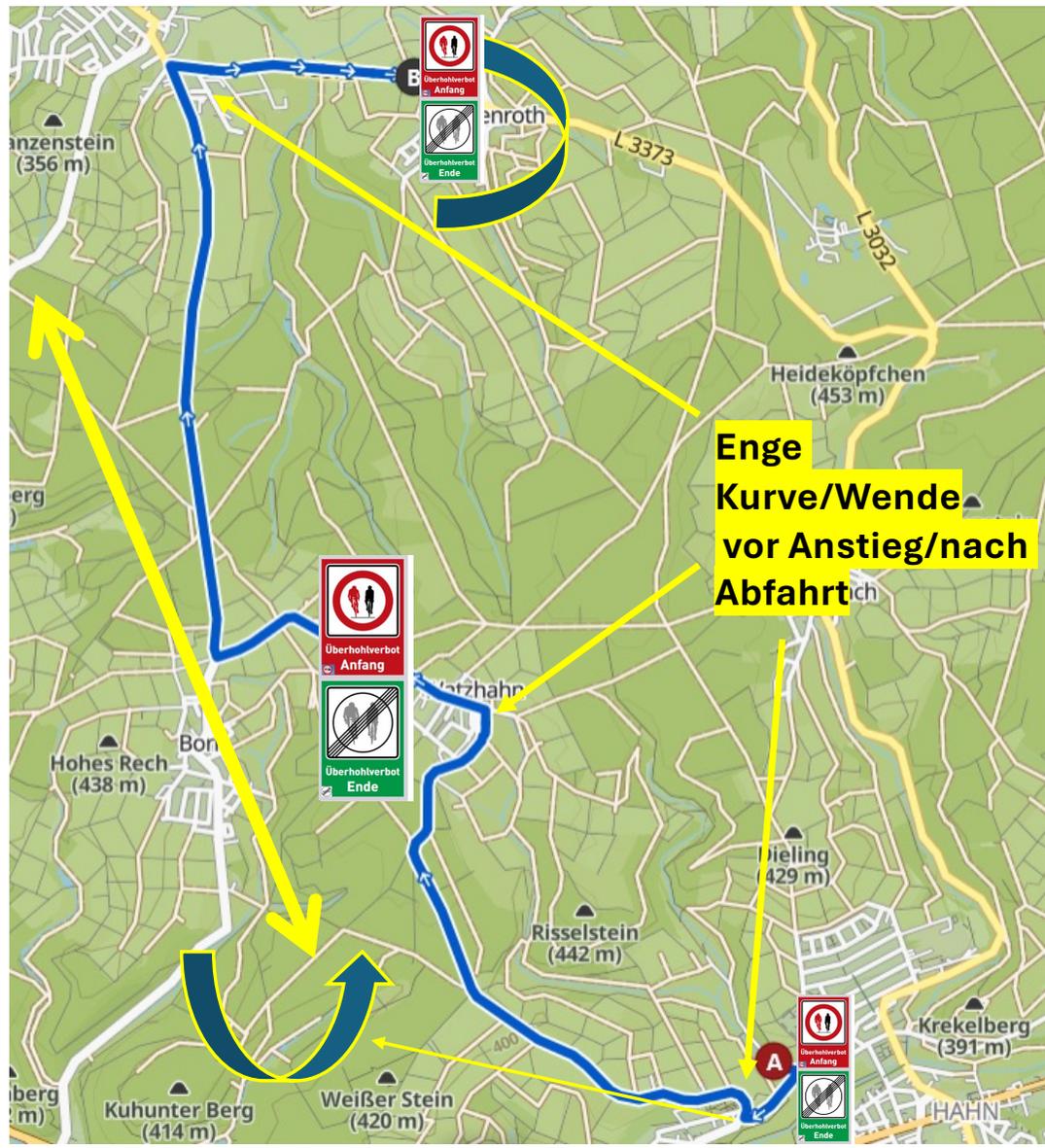
TRADITION SEIT ÜBER  
**30 JAHREN**

 **TSG Limbach**  
1974 e.V.

HESSISCHE  
TRIATHLON LIGA **htl**

Rennfakten

- Radfahren





**ERICH-FILL**  
**TRIATHLON**

TRADITION SEIT ÜBER  
**30 JAHREN**



**TSG Limbach**  
1974 e.V.



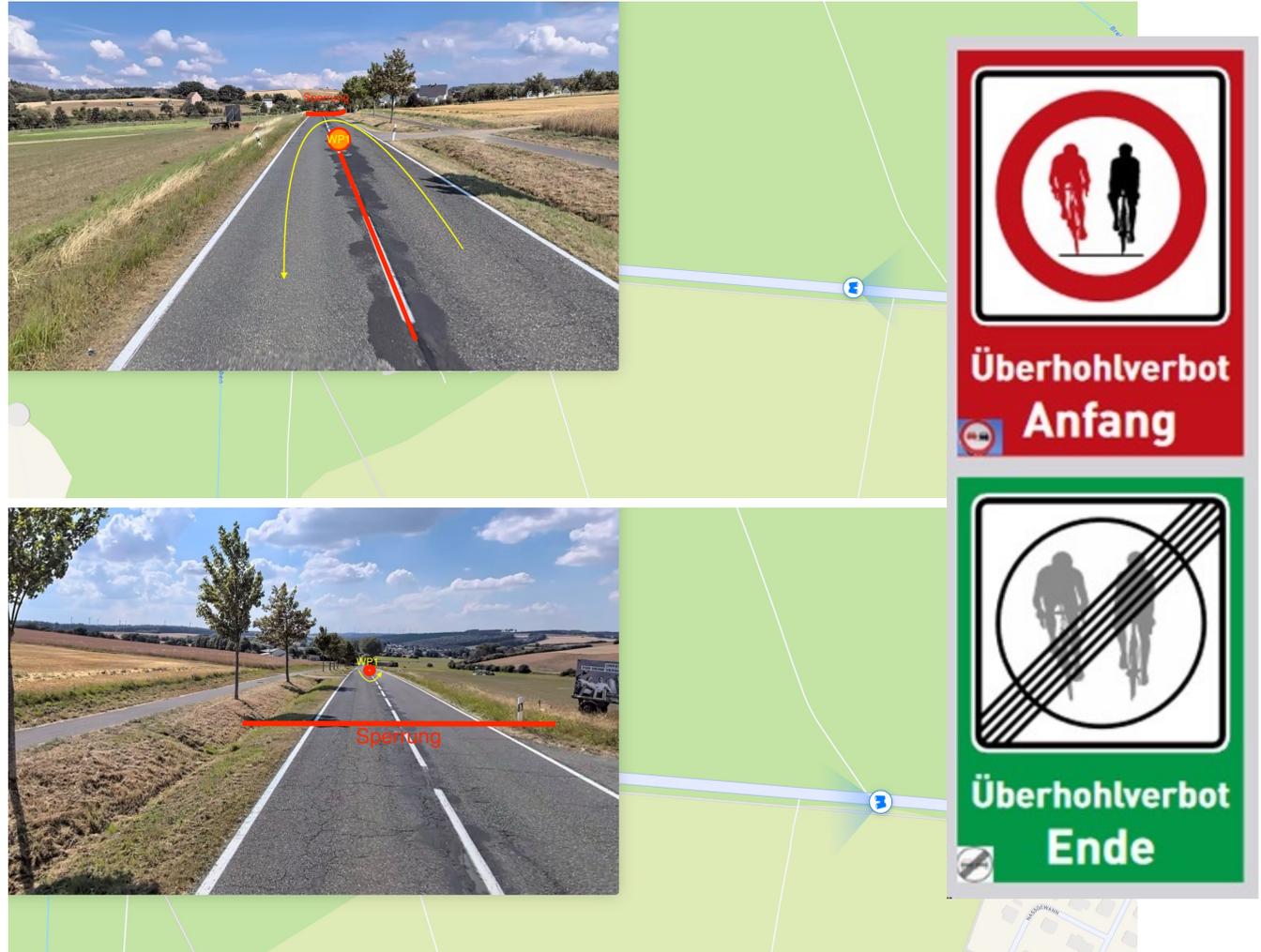
HESSISCHE  
TRIATHLON  
LIGA **htL**

## Rennfakten

- **Radfahren**
- Wendepunkte/Überholverbotszonen

**NEUE Strecke WP bei komoot**

Wendepunkt 1 vor Steckenroth





**ERICH-FILL**  
**TRIATHLON**

TRADITION SEIT ÜBER  
**30 JAHREN**



**TSG Limbach**  
1974 e.V.



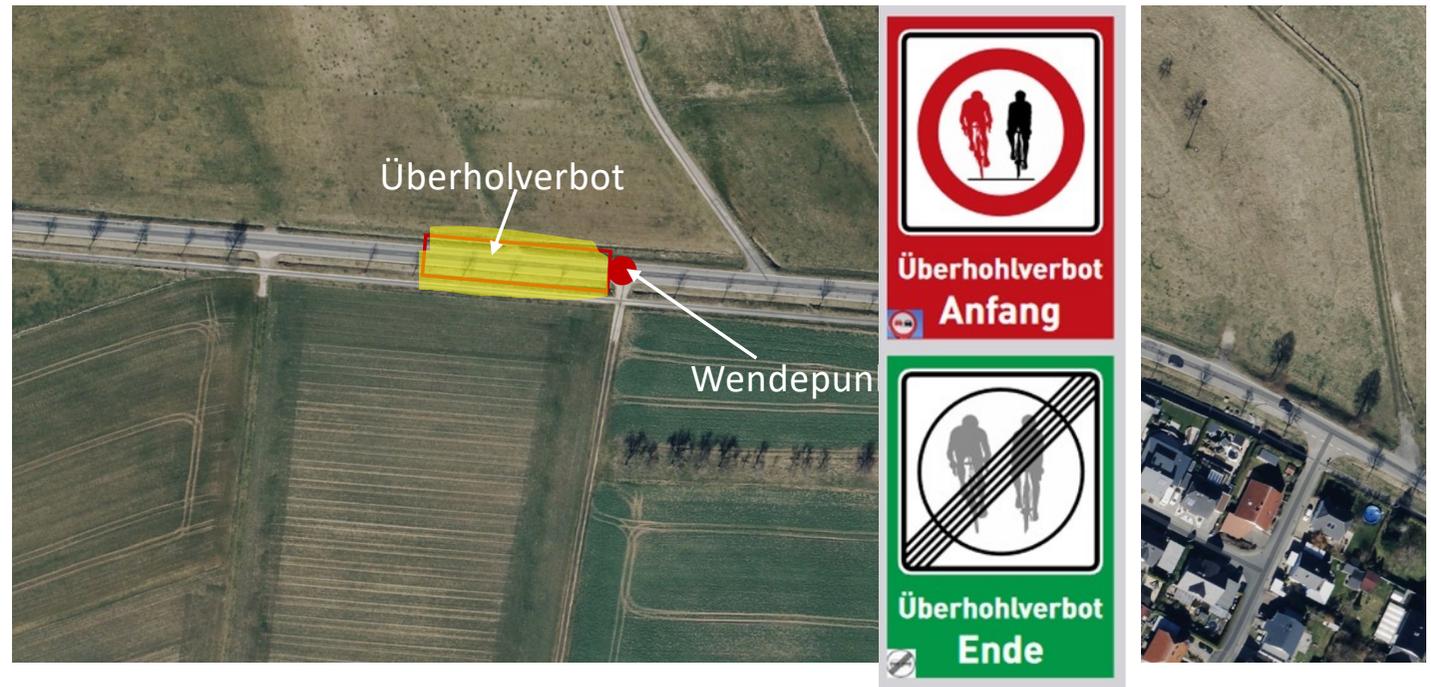
HESSISCHE  
TRIATHLON  
LIGA **htl**

## Rennfakten

- **Radfahren**  
Wendepunkte/Überhol-  
verbotszonen

**NEUE Strecke WP bei komoot**

Wendepunkt 1 vor Steckenroth





**ERICH-FILL**  
**TRIATHLON**  
TRADITION SEIT ÜBER  
**30 JAHREN**



**TSG Limbach**  
1974 e.V.



**HESSISCHE TRIATHLON LIGA htl**

## Rennfakten

- **Radfahren**  
Wendepunkte/Überholverbotszonen

**NEUE Strecke WP bei komoot**

## Wendepunkt 2 Watzhahner Straße / Hahner Weg





**ERICH-FILL**  
**TRIATHLON**

TRADITION SEIT ÜBER  
**30 JAHREN**



**TSG Limbach**  
1974 e.V.



**HESSISCHE TRIATHLON LIGA htu**

## Rennfakten

- **Radfahren**

Wendepunkte/Überholverbotszonen

**NEUE Strecke WP bei komoot**

## Wendepunkt 2 Watzhahner Straße / Hahner Weg





**ERICH-FILL**  
**TRIATHLON**  
TRADITION SEIT ÜBER  
**30 JAHREN**



**TSG Limbach**  
1974 e.V.



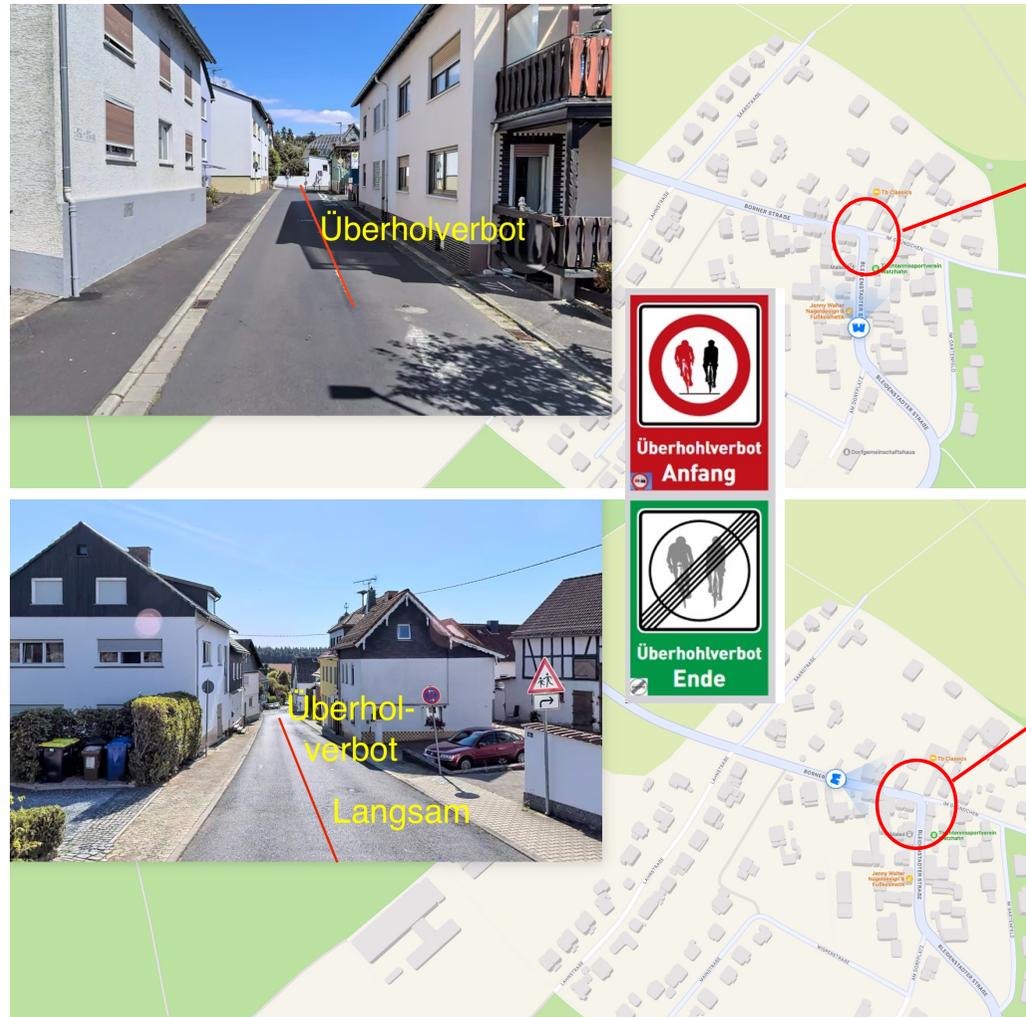
**HESSISCHE TRIATHLON LIGA htL**

### Rennfakten

- **Radfahren**  
Wendepunkte/Überholverbotszonen

**NEUE Strecke WP bei komoot**

### Gefahrstelle !!! Watzhahn Ortsdurchfahrt



In Richtung WP1.  
Unbedingt  
**RECHTS** fahren  
**Überholverbot**

Rückfahrt aus  
Richtung WP2.  
Scharfe Rechtskurve  
im Ort.  
**Unbedingt LANGSAM**  
**Überholverbot**



**ERICH-FILL**  
**TRIATHLON**

TRADITION SEIT ÜBER  
**30 JAHREN**



**TSG Limbach**  
1974 e.V.

HESSISCHE  
TRIATHLON  
LIGA **htl**

### Rennfakten

- **Radfahren**  
Wendepunkte/Überholverbotszonen

**NEUE Strecke WP bei komoot**

Gefahrstelle !!! Watzhahn Ortsdurchfahrt  
ÜBERHOLVERBOTSZONEN



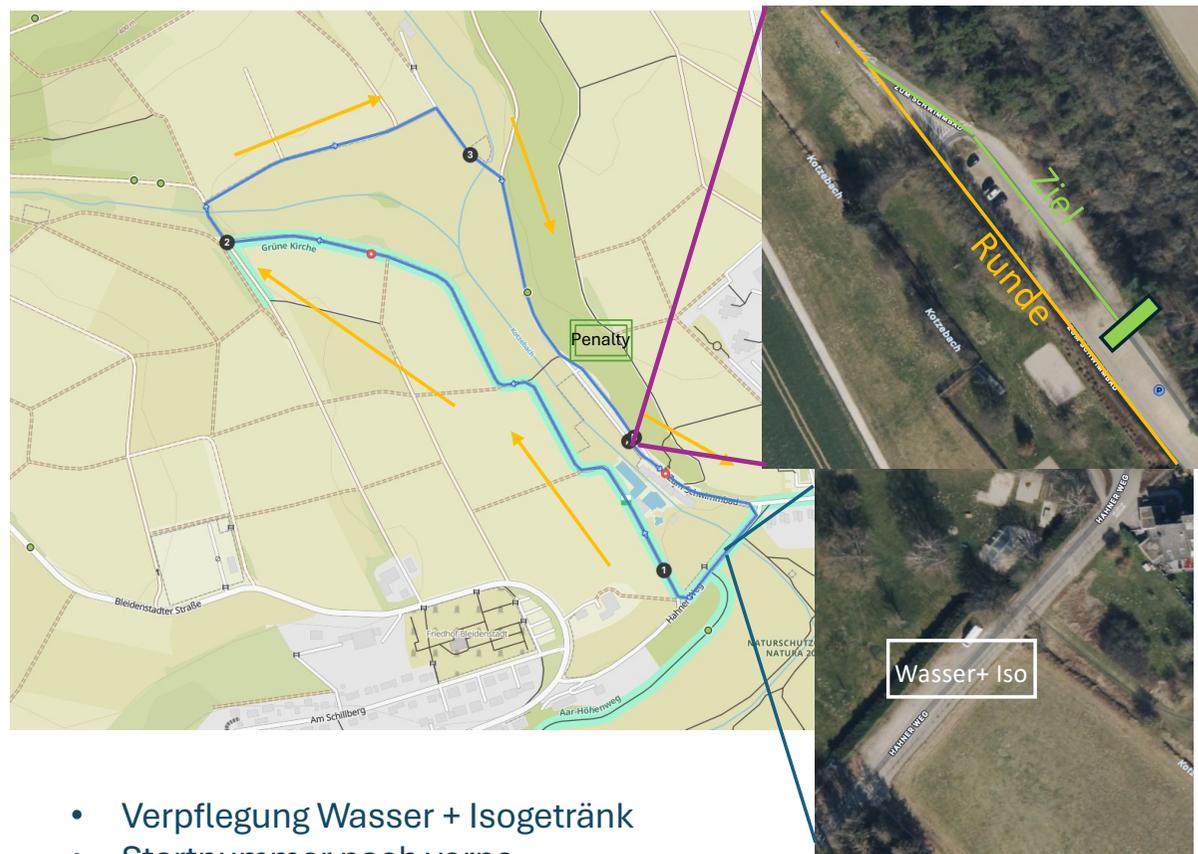
# ERICH-FILL TRIATHLON

TRADITION SEIT ÜBER 30 JAHREN

TSG Limbach 1974 e.V.

HESSISCHE TRIATHLON LIGA **htL**

## Laufrunde (auf [komoot.de](http://komoot.de))



- Verpflegung Wasser + Isogetränk
- Startnummer nach vorne
- Rechts laufen, Rechtskurs
- Letzte Runde an Teilung links halten in Richtung Ziel
- KD = 4 Runden / SD = 2 Runden
- Schnupperdistanz = 1 Runde





Allen Teilnehmer\*innen wünschen wir

- eine gute Anreise
- einen harmonischen Wettkampf
- einen gelingenden Zieleinlauf
- schon jetzt: Eine gute Heimreise

Und wir hoffen auf ein Wiedersehen in

**2026**